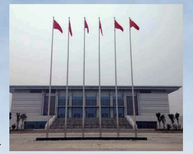
2018 年首届水泊梁山
武术文化交流大会暨中国梁山第六届梅花拳竞赛规程

一、竞赛日期和地点

2018 年 7 月 27 日 —— 8 月 1 日 梁山体育馆
2018 年 7 月 29 日上午 9 点开幕。
主办单位：山东省武术院、梁山县人民政府
协办单位：济宁市体育局、梁山县教育体育局
梁山县文化广电新闻出版局
梁山县旅游局、全球功夫网
北京少林武术学校
科星太极及民间传统武术联盟
承办单位：梁山县武术协会


梁山体育馆

二、参加办法

各省市业余体校、武术馆校、各高校、社会团体、个人均可报名参赛。

三、竞赛类型

①个人竞赛　②集体竞赛　③团体竞赛

四、媒体支持

中央电视台、中国体育报、中国教育报、北京电视台、山东电视台、济宁电视台、梁山电视台、全球功夫网、全球创业网、全球功夫杂志、新浪网、搜狐网、优酷网、雅虎网、中华武术杂志以及各省市电视台、报纸等媒体将全程追踪报道本次盛会。全球电视台全程直播开幕式与比赛盛况。

五、竞赛规程

1. 年龄分组：

A 组 :7 周岁以下	B 组：8 岁 -11 岁	C 组 :12 岁 -15 岁	D 组 :16 岁 -20 岁
E 组 :21 岁 -25 岁	F 组 :26 岁 -30 岁	G 组 :31 岁 -35 岁	H 组 :36 岁 -40 岁
I 组 :41 岁 -45 岁	J 组 :46 岁 -50 岁	K 组 :51 岁 -55 岁	L 组 :56 岁 -60 岁
M 组 :61 岁 -65 岁	N 组 :66 岁 -70 岁	O 组 :71 岁以上	

2. 竞赛项目：

拳术：

A001 五步拳	A002 初级一路	A003 初级二路	A004 初级三路
A005 国际竞赛套路一路	A006 国际竞赛套路二路	A007 国际竞赛套路三路	A008 少年规定拳
A009 自选拳	A010 规定南拳	A011 自选南拳	A012 形意拳
A013 八卦掌	A014 八极拳	A015 少林拳	A016 连环拳
A017 七星拳	A018 通臂拳	A019 通背拳	A020 罗汉拳
A021 劈挂拳	A022 八翻手	A023 翻子拳	A024 查形拳
A025 地躺拳	A026 查拳	A027 花拳	A028 华拳
A029 炮拳	A030 红拳	A031 小洪拳	A032 大洪拳
A033 猴子功	A034 五祖拳	A035 金刚拳	A036 木兰拳
A037 梅花拳	A038 咏春拳	A039 其它传统拳术	

太极拳：

B001 陈式太极拳（竞）	B002 杨式太极拳（竞）	B003 吴式太极拳（竞）	B004 武式太极拳（竞）
B005 孙式太极拳（竞）	B006 18 式太极拳（竞）	B007 24 式太极拳（竞）	B008 32 式太极拳（竞）
B009 36 式太极拳（竞）	B010 42 式太极拳（竞）	B011 48 式太极拳	B012 56 式太极拳
B013 陈式太极拳（传）	B014 杨式太极拳（传）	B015 吴式太极拳（传）	B016 武式太极拳（传）
B017 孙式太极拳（传）	B018 武当太极拳	B019 李式太极拳	B020 混元太极拳
B021 杨式内功老六路	B022 太极五星锤	B023 赵堡太极拳	B024 武当太乙游龙拳
B025 第元太极拳	B026 傅山太极拳	B027 其它太极拳类	B028 科星太极拳

器械：

C001 初级刀术	C002 初级枪术	C003 初级棍术	C004 初级剑术
C005 国际竞赛刀术一路	C006 国际竞赛刀术二路	C007 国际竞赛刀术三路	C008 国家规定枪术一路
C009 国际竞赛枪术二路	C010 国际竞赛枪术三路	C011 国际竞赛棍术一路	C012 国际竞赛棍术二路
C013 国际竞赛棍术三路	C014 国际竞赛剑术一路	C015 国际竞赛剑术二路	C016 国际竞赛剑术三路
C017 自选刀术	C018 自选枪术	C019 自选棍术	C020 自选剑术
C021 南刀	C022 南棍	C023 传统器械长	C024 传统器械短
C025 传统器械软	C026 传统器械双	C027 传统器械单	C028 木兰剑
C029 木兰扇	C030 木兰器械	C031 拂尘	C032 龙鞭
C033 太刀	C034 双节棍（单）	C035 双节棍（双）	C036 双刀
C037 双剑	C038 双枪	C039 双鞭	C040 鞭杆
C041 梅花器械	C045 其他短器械	C046 其他长器械	

太极器械：

D001 太极器械刀	D002 太极器械剑	D003 32 式太极剑	D004 42 式太极剑
D005 56 式太极剑	D006 陈式太极剑	D007 武当太极剑	D008 其他太极剑
D009 36 式太极刀	D010 其他太极刀	D011 太极扇	D012 混元太极器械
D013 太极球	D014 其它太极器械	D015 傅山太极剑	D016 科星太极器械

健身气功：

E001 易筋经	E002 五禽戏	E003 六字诀	E004 八段锦
E005 马王堆	E006 健身功法	E007 大舞	E008 武术操
E009 太极养生文	E010 其他气功		

集体项目：

F001 集体拳术	F002 集体器械	F003 集体太极拳	F004 集体太极器械
F005 集体木兰拳	E006 集体木兰器械		

对　练：

G001 徒手对练	G002 器械对练	G003 器械徒手对练

3、竞赛时间

1) 单项项目：2 分钟以内完成。
2) 太 极 拳：5 分钟以内完成。（到 4 分钟裁判长鸣哨示意）
3) 太极器械：4 分钟以内完成。（到 3 分钟裁判长鸣哨示意）
4) 对练项目：2 分钟以内完成，太极拳对练：3 分钟以内（男女可混合分配对练）
5) 集体项目：6 分钟以内，可以配乐。
注：单练、对练项目超出规定时间达 2 秒者扣 0.1 分依次类推，太极拳类、集体项目超出规定时间达 5 秒者扣 0.1 分，依次类推。

散打竞赛规程

一、比赛级别分组

男子：35kg、40kg、45kg、48kg、52kg、56kg、60kg、65kg、70kg、75kg、80kg、85kg、85kg+。
女子：30kg、35kg、40kg、45kg、48kg、52kg、56kg、60kg、65kg、65kg+。
青少年组：17 周岁以下。
成 年 组：18 周岁以上 -35 周岁。

二、竞赛办法

1. 本次比赛为个人赛。
2. 比赛采用单败淘汰赛。
3. 采用国家体育总局颁发的最新《武术散打竞赛规则》及补充通知。
4. 运动员报道时先称量体重，然后抽签进行编排。
5. 仲裁人员由主办单位统一聘请。

三、运动员资格

1. 各单位组织好运动员在称重时必须携带运动员证身份证称重抽签。
2. 各单位自行办理运动员人身保险，或者由大会统一办理人身保险，保险费为每人 100 元。
3. 体检证明（脑电图、心电图、血压、脉搏）在比赛前 15 天在报到时交组委会。如有未交体检证及人身保险证明者，大会有权取消该运动员的参赛资格。费用一律不退
4. 报名后不允许更改，如有特殊情况更改级别，交费 300 元费用
5. 拳套、护具等器材由大会准备，护裆、护齿自备。

跆拳道规程

一、项目设置

1. 个人品式比赛
2. 竞技比赛

二、竞赛组别

1. 品势个人比赛：分男、女组别
1) 男子 / 女子甲组：1998 年前出生
2) 男子 / 女子乙组：1998 年至 2001 年间出生
3) 男子 / 女子丙组：2001 年至 2004 年间出生
4) 男子 / 女子丁组：2004 年以后出生

三、竞赛内容

1. 品势比赛

品势个人比赛	
组　别	比赛内容
男子 / 女子甲组（1998 年前出生）	太极四、五、六、七、八章、高丽
男子 / 女子乙组（1998 年至 2001 年间出生）	太极三、四 、五、六、七章
男子 / 女子丙组（2001 年至 2004 年间出生）	太极二、三、四、章
男子 / 女子丁组（2004 年以后出生）	太极一、二、三、章

以动作的准确度（视线、重心的移动、喘声气势、礼仪、姿势）、完成度（力度的强弱、速度的缓急、动作的协调、呼吸）来决定名次。

2. 竞技

（1）竞技比赛采取单败淘汰赛，比赛共两局，每局比赛 1 分 30 秒，局间休息 30 秒 。
（2）按照中国跆拳道协会最新评分标准。

竞技比赛级别

1) 甲组（1998 年前出生）：
男子：-45KG、45KG、50KG、55KG、60KG、65KG、70KG、75KG、80KG、80KG 以上
女子：-40KG、40KG、45KG、50KG、55KG、60KG、65KG、70KG、75KG、75KG 以上
2) 乙组（1998 年至 2001 年间出生）：
男子：-36KG、36KG、40KG、44KG、48KG、52KG、56KG、60KG、64KG、64KG 以上
女子：-30KG、30KG、34KG、38KG、42KG、46KG、50KG、54KG、58KG、58KG 以上
3) 丙组（2001 年至 2004 年间出生）
男子：-27KG、27KG、30KG、33KG、36KG、39KG、42KG、45KG、48KG、48KG 以上
女子：-24KG、24KG、27KG、30KG、33KG、36KG、39KG、42KG、45KG、45KG 以上
4) 丁组（2004 年以后出生）
男子：-19KG、19KG、22KG、25KG、28KG、31KG、34KG、37KG、40KG、40KG 以上
女子：-17KG、17KG、20KG、23KG、26KG、29KG、32KG、35KG、38KG、38KG 以上
各级别设冠军一个、亚军一个、季军二个、以此类推，不足两人取消比赛或升一级比赛。
前三名颁发证书奖牌，前八名颁发证书。

四、裁判员

本次比赛裁判员由大赛主办单位负责选调。本着公开、公平、公正的原则。

五、其它规定

1. 组委会负责提供国技院指定的比赛用垫、头盔、护胸 。
2. 参赛运动员自行准备并必须穿着适服、护裆、护臂、护腿等。
3. 所有比赛不得出现替赛，一经发现，取消比赛成绩，费用不退。
4. 对比赛结果需要上诉的单位，必须由领队和教练同时提出，并且只允许领队和教练出面，上诉费 1500 元 / 项。

奖项、报名及其他注意事项

一、申诉

1. 参赛队员如对裁判判决结果有异议，必须在该场比赛后 15 分钟内，由领队或教练通过书面形式向仲裁委员会提出申诉。同时交付 1000 元申诉费，申诉正确退回申诉费。
2. 仲裁委员会接受代表队的申诉进行裁决。
3. 仲裁委员会人员组织和职责范围按《仲裁委员会条例》执行。

二、录取名次与奖励办法：

1. 各项目按组别录取前八名。（不足八人减一录取）。
2. 对练项目不分男女组别录取前八名。
3. 大会设武术贡献奖、优秀教练员、体育道德风尚奖，团体总分奖。
（1）武术贡献奖评选办法是按照代表队伍实际参赛人数最多评选出前六名颁发奖金、奖杯及证书。

第一名奖金 5000 元　第二名奖金 4000 元
第三名奖金 3000 元　第四名奖金 2000 元
第五名奖金 1000 元　第六名奖金 500 元

（2）团体总分奖：每队选出 10 名运动员参加团体总分评比在报名时一定要注明参加团体总分评比人员，没有著名的单位不能参加团体评比。评比按照 9、7、6、5、4、3、2、1 相加评选出 前三名进行奖励。第一名奖金 10000 元、第二名奖金 6000 元、第三名奖金 3000 元 。团体奖不分组别。参加团体总分的运动员必须报满四项才能参加团体总分评比。一项拳术、一项器械、一项集体、一项对练。
（3）优秀教练员评选出 10 名颁发奖杯证书及奖金 500 元。
（4）体育道德风尚奖评选出 20 名颁发奖杯证书及奖金 500 元。
（5）按照参赛运动员年龄设寿星奖 1 名、童星奖 1 名，颁发奖金 2000 元，奖杯及证书。

三、报名

1. 收费标准如下：

套路、散打、跆拳道	
报名费	100 元 / 人
会务费	100 元 / 人
项目费	150 元 / 人 / 项 集体项目 600 元 / 队 / 项
食宿 + 旅游费	1900 元 / 人

2. 各参赛队教练，领队只缴纳会务费及食宿。
3. 组委会联系人：
竞赛部：　秦瑞田　电话 :13153793551　　陈　建　电话 :13583775111
庞洪新　电话 :18654785678　　冯昌斌　电话 :19905371611
北京报名处联系人：徐希晶 电话：13141266653
北京报名地址：北京市昌平区回龙观昌平路 368 号北京少林武术学校总校竞赛部
4. 各队报名表加盖单位公章，由领队签名于 2018 年 7 月 20 日前寄到：山东省梁山县崇文北区 4 号楼 1602。
5. 报名时需要交近期一寸免冠照片 2 张，户口本或身份证复印件 1 份，报名表必须用 A4 纸打印一式两份加盖单位公章，同时交 Excel 电子版报名表一份，并上传到在赛组委会公共邮箱 E-mail:liangshanwushu@sohu.com。
6. 报名后不得更改项目，如需要更改项目每项交纳 200 元人民币。
7. 各参赛队于 2018 年 7 月 27 日全天到梁山县富源酒店大堂报到。
8. 报名费、会务费、项目费及食宿费请于报名时汇到以下帐户。

银行	户名	账 号	开户行名称
中国工商银行	梁山武术协会	1608 0051 0920 0282 555	中国工商银行股份有限公司梁山支行

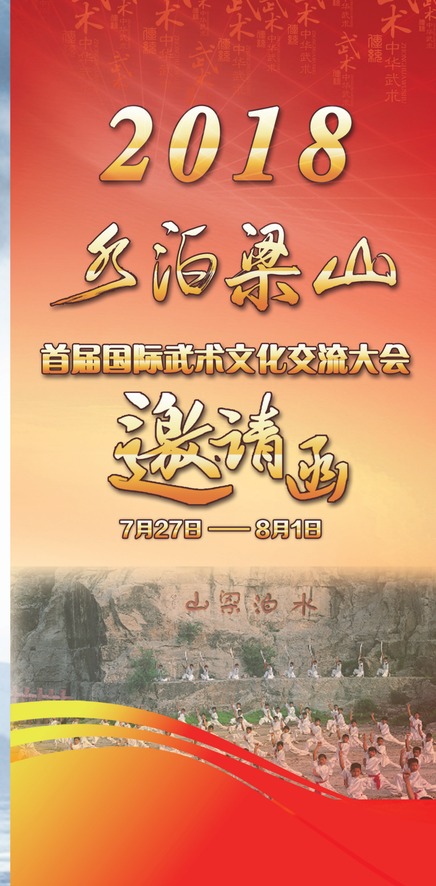
手机：13153784532 冯建设

8. 报到时领取参赛证、秩序册、纪念品。

四、仲裁委员会及裁判员由组委会统一选派

五、其他事宜

1. 各参赛队往返车费自费。
2. 所有参赛运动员必须办理人身保险。
3. 参加套路比赛的运动员器械、服装自备，比赛时必须穿比赛服装。
4. 如有需要接站的、定返程车票的参赛队请提前来电联系大会。
5. 乘车路线：高铁到曲阜东下车，飞机到济南，火车直接到梁山或者济宁站下车即可车站机场有专门工作人员负责接站。
6. 未尽事宜，另行通知。
7. 本解释权归大会组委会。

大会活动日程表

	上 午 8:00 - 12:00	下 午 13:30 - 17:00	晚 上 19:00 - 21:00	负责部门
7 月 27 日	1、各裁判员全体报到。 2、各代表队全天报到。 3、晚 21:00 散打、跆拳道称体重。 4、各代表队核实比赛项目。			接待处　后勤处 竞赛处　秘书处
7 月 28 日	1、上 10 点召开各队领队会议。 2、裁判员学习。 3、各代表队到场地适应场地自由活动（适应场地时不能带器械）。 4、晚上 19 点领队欢迎晚宴及影视明星见面会（额外参加欢迎晚宴的人员需缴纳 100 元费用，由于晚宴场地容纳人数有限，各个团队在报名时标注参加领队晚宴的人员名单。）参加晚宴人数限额 200 人。			竞赛处　裁判组 后勤处　场地处 接待处
7 月 29 日	1、上午 9 点开幕式。 2、下午 14 点到 17 点到进行第一单元比赛项目。 3、晚上 18 点到 22 点进行第二单元比赛项目。			竞赛处　场地组 裁判组　奖品处 后勤处
7 月 30 日	1、上午 8 点到 12 点进行第三单元比赛项目。 2、下午 14 点到 17 点进行第四单元比赛项目。 3、晚上 18 点到 22 点进行第五单元比赛项目。			竞赛处　接待组 裁判组　场地组 后勤处　奖品处
7 月 31 日 8 月 1 日	1、7 月 31 日旅游水泊梁山、观看梁山好汉表演亲身感受梁山好汉仗义豪爽。 2、颁奖晚宴。 3、8 月 1 日旅游孔子的故乡孔庙，孔林感受儒家文化。 4、8 月 1 日中午 12 离会			接待处　旅游处